



## LISTE DES ACTIONS À FAIRE PENDANT LE NETTOYAGE DE VOTRE HÉBERGEMENT

La désinfection contre le coronavirus est particulièrement centrée sur le nettoyage des mains depuis le début de l'épidémie, mais le virus pourrait également se déposer sur des surfaces dans votre hébergement.

**Pour éviter de remettre le virus en suspension dans l'air il faut éviter lors du nettoyage du logement : la pulvérisation de produit directement sur les surfaces, l'aspiration des sols, l'utilisation d'éponges, chiffons ; préférez les lingettes jetables.**



### **Aérez les pièces avant de les nettoyer**

Laissez circuler l'air frais pendant au moins 20 minutes. Si possible, laissez toutes les fenêtres ouvertes du début à la fin.



### **Portez des gants jetables et un masque**

Les gants et le masque doivent être jetés après chaque séance de ménage. N'oubliez pas de vous laver les mains immédiatement après avoir retiré les gants.



### **Lavez-vous les mains soigneusement avant et après chaque étape.**

Utilisez du savon et de l'eau, et frottez pendant au moins 30 secondes. Si ce n'est pas possible, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 70% d'alcool (idéalement un gel hydroalcoolique).



**Faites des réserves de serviettes en papier, de lingettes désinfectantes** et d'autres accessoires de ménage jetables. Si vous préférez faire le ménage avec des accessoires réutilisables, lavez-les en machine à la température la plus élevée que l'accessoire peut supporter (chiffons, serpillières à 90° minimum). Désinfectez balais, raclettes, seaux et autres ustensiles entre chaque utilisation (trempage 30 minutes dans de l'eau javellisée).



### **Nettoyez, puis désinfectez**

Le nettoyage consiste à utiliser du savon ou un détergent et de l'eau pour enlever la saleté, les germes et les impuretés. La désinfection consiste à utiliser des produits chimiques comme l'eau de Javel ou l'alcool pour tuer les germes. Faire les deux est le meilleur moyen de réduire toute risque de propagation.



**Utilisez le désinfectant approprié.** L'eau de Javel domestique diluée à selon les recommandations, les produits d'entretien (validés par la norme 14476) avec au moins 70 % d'alcool et la plupart des désinfectants enregistrés par l'agence de protection de l'environnement sont considérés comme efficaces contre les germes.



- Faites particulièrement attention aux éléments fréquemment touchés**  
Vous devrez désinfecter notamment les interrupteurs, les poignées de porte, les télécommandes et les poignées de robinet (consultez notre liste des éléments fréquemment touchés sur la page suivante).
- Lavez la vaisselle.**  
Relavez la vaisselle en utilisant de préférence le lave-vaisselle (lavez au minimum à 60°, idéalement à 85°). Sinon, lavez les ustensiles à l'eau très chaude. Veillez également à relaver la vaisselle des bébés et petits enfants.
- N'oubliez pas les canapés, les tapis, les rideaux et les autres surfaces souples et poreuses**  
Retirez soigneusement toute saleté ou poussière visible, puis utilisez le produit approprié au matériau. Si possible, lavez les tissus à la machine en respectant les instructions du fabricant. Idéalement, recouvrez les canapés en tissu de couvertures/draps/housses lavables à 60°.
- Lavez tout le linge de maison (draps, housses, couvertures, nappes, torchon, serviettes...) à la température la plus élevée (un cycle d'au moins 60°C pendant au moins 30 minutes.). Et surtout, évitez de les secouer et ne les plaquez pas sur vous.** Portez des gants lorsque vous manipulez le linge sale.
- Nettoyez et désinfectez les paniers à linge.** Pensez à utiliser une housse jetable ou lavable en machine. Désinfectez tous les appareils de nettoyage comme le lave-vaisselle et le lave-linge.
- Nettoyez et désinfectez le mobilier sanitaire** (cuvette, bidet, lavabo), la robinetterie et les poignées avec de l'eau de javel diluée % ou une dilution à 70 % d'alcool éthylique.
- N'oubliez pas de vérifier les dates d'expiration de vos produits.**  
**Ne mélangez jamais** l'eau de javel domestique avec de l'ammoniaque ou d'autres produits d'entretien car cela peut libérer des gaz toxiques.

Cette check-list de ménage a été créée d'après les recommandations formulées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC). Conservez-la pour vous y référer lorsque vous ferez le ménage de votre hébergement

Gîtes de France décline toute responsabilité ou ne donne aucune garantie, expresse ou tacite, quant à l'exhaustivité, l'exactitude, la fiabilité, la pertinence de ce contenu divulgué à quelque fin que ce soit. Toute confiance accordée à ces informations relève de votre responsabilité



## Que faut-il nettoyer et désinfecter pour un nouveau client ?

Faites particulièrement attention aux éléments fréquemment touchés :

### En général

- Poignées de porte
- Poubelles et bacs de recyclage
- Fils de lampe
- Planche et fer à repasser
- Clés de l'hébergement
- Interrupteurs
- Rambardes et rampes
- Télécommandes
- Tables et chaises
- Thermostats
- Rebords/poignées des fenêtres
- Poignées d'armoires

### Sanitaires

- Robinets.
- Distributeurs de savon
- Douche, baignoire, lavabo
- WC
- Sèche-cheveux

### Cuisine

- Cafetière, grille-pain
- Autocuiseur, four...
- Poignées de porte
- Vaisselle, lave-vaisselle
- Ustensiles de cuisine
- Vaisselle pour enfants
- Éviers
- Poignées de placards, de frigo

### Chambres

- Cintres
- Porte valises
- Tables de nuit

### Appareils de nettoyage

- Lave-linge/Sèche-linge
- Aspirateur

### Enfants/Bébés

- Chaises hautes
- Lits bébé
- Jouets/Jeux de société et loisirs extérieurs

Partenaire local pour l'achat et la fourniture des produits d'entretien de désinfection et d'hygiène (tarifs négociés par l'association des Gîtes de France Hautes-Alpes par convention de partenariat) :

**Société Alpes Matériel Hôtelier à Gap et Briançon**

**Remise de 15% sur l'ensemble des produits, hors promotions**

Pour toute commande et livraison, contact : M. Jean-Claude EMERIT

À Gap : 27 Route de la Justice, 05000 Gap - Tél. 04 86 99 15 15 - [amhgap.magasin@gmail.com](mailto:amhgap.magasin@gmail.com)

À Briançon : Rue des Couteliers, 05100 Gap - Tél. 04 92 21 92 23 - [amhbriancon.magasin@gmail.com](mailto:amhbriancon.magasin@gmail.com)

Pour plus d'informations : [www.alpes-materiel-hotelier.fr](http://www.alpes-materiel-hotelier.fr) et [rubrique Hygiène entretien](#)

A télécharger : Sélection de produits pour les hébergeurs Gîtes de France avec [bon de commande](#)

[Liste des produits en promotion](#)

[Catalogue des produits](#)



CONCESSIONNAIRE  
MATFER IN SITU